

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя школа № 111 Советского района Волгограда»

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
Протокол № 1
«30» августа 2023 г.



Утверждаю
Директор МОУ СШ №111
Е. А. Чудова
«01» сентября 2023 г.

Приложение
к Программе воспитания

Программа
по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения
среди несовершеннолетних МОУ СШ №111
«Мой выбор»

Волгоград

Наименование Программы	Программа по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди несовершеннолетних «Мой выбор»
Разработчики Программы	Администрация МОУ СШ №111
Местонахождение образовательного учреждения	400002, г. Волгоград, ул.им.Чебышева,38 school111@volgadmin.ru
Цель Программы	Разработка и применение эффективных, комплексных мер, направленных на профилактику наркомании, алкоголизма, табакокурения среди несовершеннолетних и противодействие злоупотреблению наркотическими средствами, а также формирование у подрастающего поколения и молодежи позитивного отношения к жизни.
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение целенаправленной работы по осуществлению комплексных мер по профилактике распространения наркомании, в том числе работы с родителями, направленной на формирование в семьях здоровьесберегающих условий здорового образа жизни, профилактику вредных привычек; 2. Формирование у подрастающего поколения и молодежи позитивного отношения к жизни, психологического иммунитета к наркотикам, алкоголю, табаку, установок на ведение здорового образа жизни и улучшение их духовно-нравственной культуры; 3. Предоставление подросткам объективной информации о негативных последствиях приема ПАВ, алкоголя и табака; 4. Обеспечение координации усилий всех участников воспитательного процесса в организации профилактической работы.
Сроки реализации Программы	2023-2024г.
Основание для разработки Программы	Федеральные законы и нормативно-правовые акты: <ul style="list-style-type: none"> • Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» (с дополнениями и изменениями). • Федеральный закон № 124-ФЗ от 24.07.1998 г. «Об основных гарантиях прав ребенка в РФ» . • Федеральный закон N 120-ФЗ от «Об основах системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних». • Распоряжение Правительства РФ от 29.12.2014 N 2765-р «О концепции Федеральной целевой Программы развития образования на 2016-2020 годы» . • Указ Президента Российской Федерации от 1 июня 2012 г. N 761 "О национальной стратегии действий в интересах детей на 2012 - 2017 годы". • Постановление Правительства РФ «О дополнительных мерах по усилению профилактики беспризорности и

	безнадзорности несовершеннолетних на 2002год» от 13.03.2002г. №154.
Ожидаемые конечные результаты реализации Программы, их социальная эффективность	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение образовательного уровня родителей и детей по вопросам здорового образа жизни. 2. Информационное и методическое взаимодействие всех участников образовательного процесса, направленное на предотвращение распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения; пропаганду здорового образа жизни. 3. Формирование банка данных о семьях и детях, находящихся в трудной жизненной ситуации. 4. Повышение уровня информированности школьников о формах рискованного поведения, здоровьесберегающей позиции и поведения. 5. Возрождение традиций семейного воспитания, утверждение здорового образа жизни. 6. Оказание практической помощи родителям при возникновении проблемных ситуаций. Обучение родителей навыкам социально-поддерживающего и развивающего поведения в семье и во взаимоотношении с ребёнком (подростком).
Исполнители Программы	Обучающиеся 1-11 классов, классные руководители, педагоги школы, медицинский работник (по согласованию), инспектор ОП № 6, библиотекарь, педагог-психолог, родители.
Система организации контроля за исполнением Программы	Директор МОУ СШ №11. Психологическое тестирование
Формы и методы реализации Программы	Групповые и индивидуальные занятия, беседы, кинолектории, классные часы, тестирование, анкетирование.

2. Пояснительная записка.

Человек приходит в этот мир не только для своего комфортного существования и личного счастья. Его ум, опыт, вся его жизнь необходимы его детям, обществу, будущим поколениям. Достойным существование человека на земле помогает сделать здоровье, духовное и физическое, которое является главным достоянием человека. И делом не только личным, но и общественным.

Основной возраст алкогольного или наркотического дебюта – это возраст подростковый, являющийся критическим периодом в развитии человека. Это время сильных психофизиологических изменений, этап активного экспериментирования в различных сферах жизни. К рискованному поведению подростка может привести значимая для него группа, которая приобретает серьёзное значение в формировании растущей личности. Поскольку среди особенностей развития подростков выделяются интенсивное формирование чувства собственного Я и при этом недостаточный уровень социальной компетентности, поэтому основой профилактической Программы стала организация помощи учащимся по осознанию себя и своего жизненного пути.

Профилактика зависимостей, заболеваний, асоциального, нездорового поведения не может осуществляться без систематического формирования у детей, подростков, молодёжи навыков

здорового жизненного стиля. Их следует проводить одновременно с привлечением всех органов и учреждений системы профилактики, общественных организаций, средств массовой информации. Мероприятия и акции по профилактике аддиктивного поведения и формированию здорового образа жизни могут проводиться в различных формах. Когда мы говорим о профилактике злоупотребления теми или иными веществами, естественно мы обращаемся в первую очередь к учащимся, поскольку именно в этом возрасте и этой среде происходит массовое приобщение к наркотикам. Однако в профилактике необходимо обращение и к окружающему взрослому населению, которое несет ответственность за подрастающее поколение. Проблема профилактики должна рассматриваться во всей ее целостности.

Информационно-просветительские и воспитательные меры должны осуществляться в комплексе с профилактикой. Осуществление профилактических и воспитательных мер – задача всего общества. Но в первую очередь – это забота семьи и школы. Здоровый образ жизни молодого поколения является залогом здоровья нации в целом. Благодаря совместным усилиям школы, семьи, общества подрастающий гражданин должен укрепиться в мысли о том, что именно он ответственен за свое собственное здоровье и должен рассматривать его как высшую ценность.

Разработка данной Программы продиктована необходимостью создания в школе системы работы по профилактике наркомании, позволяющей учащимся развиваться в благоприятной среде. Это обусловлено тем, что у значительной части несовершеннолетних и молодежи определяются признаки тех или иных зависимостей. Прежде всего, это широкий спектр зависимостей от различных психоактивных веществ (ПАВ), таких как никотин, алкоголь, наркотические и одурманивающие вещества.

Для решения общей задачи – борьбы с наркоманией необходима координация действий всех субъектов системы с привлечением широкого круга общественности. Программа направлена на все формы злоупотребления психоактивными веществами (ПАВ), включая употребление табака, алкоголя, наркотиков и токсикантов, формирование навыков сопротивления наркотикам (ПАВ) на основе усиления ответственности личности в использовании ПАВ, увеличения социальной компетентности (межличностные отношения, самодостаточность, и твердость в сопротивлении), в соединении с укреплением негативного отношения к наркотикам. Разработанная профилактическая Программа призвана оказать воздействие на все причины, нивелируя влияние отрицательных и способствуя влиянию положительных.

Актуальность данной Программы состоит в нарастании остроты данной проблемы среди подрастающего поколения, повышении требований в организации качественной работы по профилактике наркомании и формировании здорового образа жизни.

Профилактику наркомании и пропаганду здорового образа жизни целесообразно начинать уже с 1-го класса. Данная Программа рассчитана на обучающихся школьного возраста, легко применима в общеобразовательном учреждении.

**3. План работы по реализации программы
по профилактике наркомании, алкоголизма и табакокурения
среди несовершеннолетних
«Мой выбор»**

		Участники	Дата	Ответственные
<i>I. Работа с педагогическим коллективом</i>				
1	Разработка и утверждение Программы по предупреждению распространения наркомании, алкоголизма, табакокурения среди обучающихся.	Классные руководители	Август-сентябрь	Ответственная за организацию воспитательного процесса и общешкольных мероприятий
2	Рассмотрение вопроса «Профилактика подростковой наркомании» на заседании Координационного совета (совета профилактики)	Педагогический коллектив	Ноябрь, апрель	Ответственная за организацию воспитательного процесса и общешкольных мероприятий
4	Обновление банка данных детей, подростков, семей, находящихся в социально опасном положении.	Классные руководители, социальный педагог, психолог	В течение года	Ответственная за организацию воспитательного процесса и общешкольных мероприятий Ответственная за организацию воспитательного процесса и общешкольных мероприятий Ответственная за организацию воспитательного процесса и общешкольных мероприятий
<i>II. Работа с родителями</i>				
1	Привлечение родителей к участию в социально-значимых мероприятиях класса и школы.	Классные руководители	В течение года	Классные руководители
3	Родительские собрания, лектории, всеобуч по профилактике девиантного поведения подростков, употребления психоактивных веществ несовершеннолетними.	Психолог, социальный педагог, субъекты системы профилактики	В течение года (по плану)	Классные руководители
<i>III. Внеурочная работа с обучающимися</i>				

1	Смотр-конкурс «Самый здоровый класс».	1 - 11	В течение года	Классные руководители, Кострова Е.Н, Совет старшекласников.
	Проведение СПТ	7-11 (с согласия родителей (законных представителей))	1 четверть (сентябрь-октябрь)	Гудова И.С., педагог-психолог
2	Конкурс рисунков и плакатов «Твой выбор».	5 - 8	Октябрь	Учитель ИЗО
3	Дни профилактики.	Классные руководители, субъекты системы профилактики	В течение года	Кострова Е.Н.
4	Конкурс рисунков, плакатов и компьютерных презентаций «Здоровье в наших руках».	6 - 11	Ноябрь	Кострова Е.Н., классные руководители
5	Акция «Спорт альтернатива вредным привычкам». Спортивные соревнования.	1 - 11	В течение года	Учителя ФК, Кострова Е.Н.
6	Беседа «Административная и уголовная ответственность за злоупотребление ПАВ».	9 - 11	Ноябрь	Инспектор ПДН ОП №6
7	Круглый стол «Наркомания и токсикомания – знак беды» (занятие по профилактике ВИЧ/СПИДа).	7 - 11	Декабрь	Педагог-психолог, Кострова Е.Н., инспектор ПДН ОП №6
8	Кинолекторий о СПИДе «Жизнь в мире где есть СПИД».	6 - 8	Январь	Классные руководители
9	Профилактические беседы специалистов из ГУ СО центра «Семья», ГБУ СО «Содействие», инспектор ПДН ОП №6	5 - 11	В течение года	Кострова Е.Н.
10	Игра «Путешествие на поезде здоровья».	1 - 4	Февраль	Классные руководители
11	Конкурс антирекламы вредных привычек	5 - 9	Март	Учитель ИЗО
12	Участие в тематических мероприятиях в МОУ СШ № 111: -Всемирный День борьбы со СПИДом -Всемирный День прав человека -Всемирный День здоровья -Всемирный день борьбы с курением -Медународный день защиты детей -Международный День борьбы с наркоманией	1 - 11	В течение года	Кострова Е.Н., классные руководители, ст. вожатая, учителя ФК
13	Спортивные соревнования (по плану).	1 - 11	Апрель	Учителя ФК
14	Библиотечный урок «Как сохранить здоровье».	1 - 5	Апрель	Заведующий библиотекой

15	Тренинг «Умей сказать – НЕТ!»	7-11	Апрель	Педагог-психолог, Кострова Е.Н.
16	Месячники по профилактике наркомании	1-11	Ноябрь, апрель	Кострова Е.Н., классные руководители
17	Мониторинг и помощь в организации занятости во внеурочное время обучающихся, в том числе детей, состоящих на профилактическом учете различного уровня, из социально – незащищенных семей.	1-11	В течение года	Классные руководители
18	Проведение мониторинга по организации каникулярной занятости обучающихся, состоящих на профилактическом учете различного уровня.	1-11	В течение года	Классные руководители
20	Проведение социальных опросов, исследований причин, способствующих детской безнадзорности, правонарушениям, употреблению психоактивных веществ	1-11	В течение года	Педагог-психолог, Кострова Е.Н.
21	Разработка и реализация программ индивидуального психолого-педагогического сопровождения детей, находящихся в социально опасном положении, стоящих на профилактических учетах различного уровня	1-11	В течение года	Кострова Е.Н., классные руководители
22	Участие в тематических мероприятиях районного и городского уровня	1-11	В течение года	Кострова Е.Н., классные руководители

4. Этапы реализации комплексной Программы:

I Подготовительный этап.

1. Ретроспективный анализ литературы по данному направлению.
2. Составление плана мероприятий

II. Основной этап.

1. Реализация мероприятий программы.
2. Внедрение программы через проведение традиционных мероприятий, направленных на решение задач:
 1. Участие в акциях.
 2. Декада здоровья (комплекс мероприятий).
 3. Анкетирование, тестирование, тренинги, направленные на здоровый образ жизни.
 4. Спортивные мероприятия.
 5. Классные часы, беседы по данной проблеме.

III. Аналитический этап.

1. Анализ реализации Программы.
2. Оценка результатов.

Механизм реализации Программы осуществляется через:

- взаимодействие педагогов, классных руководителей, родителей, детей; сотрудничество с КДН, ПДН
- внедрение здоровьесберегающих технологий, формирующих позитивные установки на ЗОЖ.
- привлечение родителей для успешного функционирования Программы по профилактике наркомании, алкоголизма, табакокурения среди несовершеннолетних
- повышение роли дополнительного образования детей; организацию совместной деятельности детей и взрослых: военно-патриотическое, интеллектуальное, художественное, эстетическое, экологическое, физическое воспитание.